



## ASSOCIATION POUR LA FORMATION POST-UNIVERSITAIRE EN PSYCHOMOTRICITE DE L'UFR PITIE-SALPETRIERE

INSTITUT DE FORMATION DE PSYCHOMOTRICITE  
U.F.R. PITIE-SALPETRIERE

91, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
Tel : 06 62 21 17 54 - secretariat@afpup.com

### Programme de Formation : « DOULEUR DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT Evaluation et démarche de soins en psychomotricité »

#### FORMATRICE :

**Madame Mathilde FRADET**, psychomotricienne D.E., D.I.U. Hypnose Médicale et Clinique.

Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient.

Psychomotricienne pendant 10 ans dans un service de neurologie adulte et au sein d'une consultation douleur.

Psychomotricienne depuis 2017 dans un service de rééducation pédiatrique à Lyon.

Référente douleur depuis 15 ans et membre actif du CLUD de ces établissements.

Membre actif du groupe de réflexion éthique du centre de rééducation depuis 2 ans.

Chargée de cours pendant 10 ans à l'Institut de Psychomotricité Pitié-Salpêtrière, UPMC, Paris VI.

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens. Aucun autre prérequis spécifique.

#### PRÉSENTATION :

Bien plus qu'une sensation, la douleur est une expérience vivace et sensible de l'unité somato-psychique. Non délimitée à l'organe atteint – ou potentiellement atteint (IASP, 2020) – la douleur vient instantanément impacter l'être psychomoteur en touchant plus ou moins durablement sa sensori-motricité, son schéma corporel, sa psyché, ses émotions, ses représentations.

Souvent confronté à ces situations dans sa clinique, comment le psychomotricien peut-il évaluer et répondre à l'expression douloureuse du jeune patient, notamment porteur d'un handicap ou d'un trouble neuro-développemental ? Comment se positionne-t-il avec sa spécificité au sein d'une équipe pluridisciplinaire ? Enfin, comment peut-il contribuer, avec ses propres médiations thérapeutiques, à ré-impulser le mouvement là où la douleur vient figer l'existence ?

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Approfondir et actualiser ses connaissances sur le mécanisme de la douleur aiguë et chronique ;
- Préciser les spécificités de la douleur dans la paralysie cérébrale ;
- Connaître les outils d'évaluation adaptés aux patients des structures sanitaires et médico-sociales ;
- Savoir observer et identifier l'expression douloureuse dans ses dimensions verbales et non verbales ;
- Construire un outil d'observation spécifique à la psychomotricité ;
- Adapter ses propositions thérapeutiques à la prise en soin de la douleur ;
- Diversifier ses médiations dans le soin (distractibilité, hypno-analgésie, créativité) ;
- Identifier et conforter sa spécificité de psychomotricien auprès des patients et des soignants.

#### A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire le mécanisme global de la douleur et de l'expliquer (patient et/ou sa famille/équipe) ;
- Proposer des supports d'évaluation adaptés à la clinique et reconnus par la HAS ;
- Analyser la situation clinique en rapport avec une problématique potentiellement douloureuse ;
- Développer une lecture psychomotrice de la douleur ;
- Affiner son écoute du patient et la qualité de son observation ;
- Considérer les dimensions bio-psycho-sociales et péri-opératoires des jeunes patients ;
- Proposer des perspectives thérapeutiques ajustées, visant l'amélioration de la qualité de vie du patient.

## CONTENU DE LA FORMATION :

Grâce à différents outils, nous proposerons :

- des **présentations théoriques interactives** exposant les fondamentaux de la douleur ;
- un **travail d'analyse et de réflexion partagée** autour de situations cliniques ;
- une **exploration de perspectives thérapeutiques** grâce à des expérimentations corporelles issues de la relaxation, de la conscience corporelle et de l'hypnoanalgésie.

Les 2 sessions articuleront chacune travail réflexif, corporel et théorico-clinique avec l'idée de permettre un retour sur expérience lors de la seconde session grâce aux compétences acquises à l'issue de la première.

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Méthodes pédagogiques issues de l'éducation thérapeutique (apport théorique et synthèse groupale par collages, photo-expression, etc). Réflexion et échanges collectifs. Pratique corporelle.

## MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

## ORGANISATION :

Formation de 28h (3 jours + 1 jour de 9h à 17h) pour un groupe de 6 à 12 participants minimum.

**En 2025-2026** : Les 27, 28 et 29 octobre 2025 puis le 16 février 2026.

**LIEU** : Lyon – A proximité de la gare Part Dieu. Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

## TARIFS

Employeur : 760€ - Libéral : 610€ (dont 180€ d'arrhes)

Particulier : 470€ (dont 120€ d'arrhes), Tarif réduit : 390€ (dont 110€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

*Dernière mise à jour le : 6 février 2025*