



ASSOCIATION POUR LA FORMATION POST-UNIVERSITAIRE EN PSYCHOMOTRICITE DE L'UFR PITIE-SALPETRIERE

INSTITUT DE FORMATION DE PSYCHOMOTRICITE
U.F.R. PITIE-SALPETRIERE

91, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
Tel : 06 62 21 17 54 - secretariat@afpup.com

Programme de Formation : « DOULEUR DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT Evaluation et démarche de soins en psychomotricité »

FORMATRICE :

Madame Mathilde FRADET, psychomotricienne D.E., D.I.U. Hypnose Médicale et Clinique.

Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient.

Psychomotricienne pendant 10 ans dans un service de neurologie adulte et au sein d'une consultation douleur.

Psychomotricienne depuis 2017 dans un service de rééducation pédiatrique à Lyon.

Référente douleur depuis 15 ans et membre actif du CLUD de ces établissements.

Membre actif du groupe de réflexion éthique du centre de rééducation depuis 2 ans.

Chargée de cours pendant 10 ans à l'Institut de Psychomotricité Pitié-Salpêtrière, UPMC, Paris VI.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION :

Bien plus qu'une sensation, la douleur est une expérience vivace et sensible de l'unité somato-psychique. Non délimitée à l'organe atteint – ou potentiellement atteint (IASP, 2020) – la douleur vient instantanément impacter l'être psychomoteur en touchant plus ou moins durablement sa sensori-motricité, son schéma corporel, sa psyché, ses émotions, ses représentations.

Souvent confronté à ces situations dans sa clinique, comment le psychomotricien peut-il évaluer et répondre à l'expression douloureuse du jeune patient, notamment porteur d'un handicap ou d'un trouble neuro-développemental ? Comment se positionne-t-il avec sa spécificité au sein d'une équipe pluridisciplinaire ? Enfin, comment peut-il contribuer, avec ses propres médiations thérapeutiques, à ré-impulser le mouvement là où la douleur vient figer l'existence ?

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Approfondir et actualiser ses connaissances sur le mécanisme de la douleur aiguë et chronique ;
- Préciser les spécificités de la douleur dans la paralysie cérébrale ;
- Connaître les outils d'évaluation adaptés aux patients des structures sanitaires et médico-sociales ;
- Savoir observer et identifier l'expression douloureuse dans ses dimensions verbales et non verbales ;
- Construire un outil d'observation spécifique à la psychomotricité ;
- Adapter ses propositions thérapeutiques à la prise en soin de la douleur ;
- Diversifier ses médiations dans le soin (distractibilité, hypno-analgésie, créativité) ;
- Identifier et conforter sa spécificité de psychomotricien auprès des patients et des soignants.

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire le mécanisme global de la douleur et de l'expliquer (patient et/ou sa famille/équipe) ;
- Proposer des supports d'évaluation adaptés à la clinique et reconnus par la HAS ;
- Analyser la situation clinique en rapport avec une problématique potentiellement douloureuse ;
- Développer une lecture psychomotrice de la douleur ;
- Affiner son écoute du patient et la qualité de son observation ;
- Considérer les dimensions bio-psycho-sociales et péri-opératoires des jeunes patients ;
- Proposer des perspectives thérapeutiques ajustées, visant l'amélioration de la qualité de vie du patient.

CONTENU DE LA FORMATION :

Grâce à différents outils, nous proposerons :

- des **présentations théoriques interactives** exposant les fondamentaux de la douleur ;
- un **travail d'analyse et de réflexion partagée** autour de situations cliniques ;
- une **exploration de perspectives thérapeutiques** grâce à des expérimentations corporelles issues de la relaxation, de la conscience corporelle et de l'hypnoanalgésie.

Les 2 sessions articuleront chacune travail réflexif, corporel et théorico-clinique avec l'idée de permettre un retour sur expérience lors de la seconde session grâce aux compétences acquises à l'issue de la première.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Méthodes pédagogiques issues de l'éducation thérapeutique (apport théorique et synthèse groupale par collages, photo-expression, etc). Réflexion et échanges collectifs. Pratique corporelle.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Formation de 28h (3 jours + 1 jour de 9h à 17h) pour un groupe de 6 à 12 participants minimum.

En 2025-2026 : Les 27, 28 et 29 octobre 2025 puis le 16 février 2026.

LIEU : Lyon – A proximité de la gare Part Dieu. Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

TARIFS

Employeur : 760€ - Libéral : 610€ (dont 180€ d'arrhes)

Particulier : 470€ (dont 120€ d'arrhes), Tarif réduit : 390€ (dont 110€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet www.afpup.org.

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 6 février 2025