

Programme de Formation :

« STRUCTURES : Accompagnement au mouvement et écoute. L'apport de l'Eutonie »

FORMATEUR :

Monsieur **Benoît LESAGE** (Besançon) : Docteur en Sciences Humaines, médecin, danseur, danse-thérapeute, chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière, Maître de conférences. Fondateur et directeur d'IRPECOR. Auteur de La Danse dans le Processus Thérapeutique (Ed Erès 2006), de Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, Étayage, Mouvement et Relation (Ed Erès 2012), Un corps à construire. Tonus, posture, spatialité, temporalité (Ed Erès 2021).

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle. Sont particulièrement concernés les psychomotriciens, éducateurs, infirmiers et autres paramédicaux qui souhaitent mettre en place des groupes de Danse-Thérapie ou de travail corporel en institution. Enseignants en danse ou techniques de mouvement et danseurs ou artistes qui souhaitent travailler en milieu institutionnel dans une visée thérapeutique ou psychopédagogique. Aucun prérequis spécifique.

PRÉSENTATION :

Ce stage propose une exploration du corps, par le mouvement, la sensorialité, la conscience corporelle. Il vise à donner la méthodologie et les outils d'un dialogue corporel structurant avec des publics divers :

- Personnes avec handicap, moteur ou psychomoteur,
- Patients en souffrance psychique et relationnelle,
- Patients qui présentent des troubles fonctionnels somatiques ou corporels

Dans ce dialogue corps-accord nous devons nous rendre disponibles, attentifs, réactifs. Pour cela il nous faut repérer les signaux corporels qui font sens, apprendre à écouter les réponses de nos partenaires et les échos qu'elles suscitent chez nous. Il s'agit en quelque sorte d'étalonner son propre corps pour s'ajuster à nos partenaires et les inviter à un travail.

Ce stage propose :

- un travail d'ajustement corporel personnel
- l'affinement de l'écoute et de la discrimination des informations
- une découverte du toucher structurant qui aborde :
 - * l'eutonie, technique de conscience corporelle qui ouvre à la relation
 - * le fait de savoir dialoguer avec le corps par un toucher sensible qui écoute, accueille et invite
 - * l'écoute et un accompagnement spécifiques (os, articulations, fascias, crânio-sacré...)

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Elaborer une conscience corporelle par l'expérimentation et étayée par des documents référencés.
Expérimenter les bases et règles –techniques et éthiques- d'un toucher sensible.
Questionner sa posture de thérapeute psychocorporel, ou sa pédagogie d'enseignant en techniques corporelles.

Au terme de la formation, le participant sera capable de :

- D'expliquer et de mettre en œuvre les bases et règles –techniques et éthiques- d'un toucher sensible
- D'utiliser des exercices de conscience corporels ajustés au patient
- Proposer un travail d'harmonisation par le toucher basé sur les principes de l'eutonie

CONTENU ET METHODOLOGIE DE LA FORMATION :

Pratique : Dispositifs d'exploration corporelle faisant appel au mouvement au sein du groupe pour expérimenter

- Modulation tonique et sensorialité par des propositions issues des approches somatiques
- Approche du toucher et de l'écoute tissulaire
- Accompagnement d'un partenaire par le toucher et le mouvement guidé
- Accompagnement par le toucher et l'écoute corporelle.

Elaboration : Après chaque exploration, évaluation de l'expérience personnelle pour dégager les processus mobilisés, les objectifs pédagogiques et thérapeutiques.

Présentation de vignettes cliniques.

Analyse de situations cliniques proposées par les participants (selon demande et possibilités des participants).

Synthèse :

Synthèse théorique insistant sur les liens théorico-pratiques et pratico-cliniques

Évaluation et analyse des acquis théoriques et pratiques

Proposition d'entretien individualisé avec les stagiaires pour dégager des axes d'amélioration

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

L'expérimentation est le pilier de notre pédagogie, articulée immédiatement avec la théorie et menant directement à des liens dans la pratique professionnelle.

Documents pédagogiques :

Avant la session : Notes préalables envoyées par mail

Pendant la session : Documents vidéo cliniques pour permettre au stagiaire d'établir des liens entre le travail proposé et sa pratique professionnelle (qu'elle soit clinique, éducative ou pédagogique).

Après la session (envoi internet ou récupérable sur place sur clé USB) :

- Notes et articles complémentaires selon les demandes spécifiques des stagiaires
- Références musicales utilisées
- Bibliographie de référence et liens consultables sur le web

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

- A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.
- Suivi post-stage sous forme d'échange de mail (ou par téléphone) : analyse de pratique et communication de documents complémentaires personnalisés.
- Remise d'un certificat de réalisation.

ORGANISATION :

Formation de 32h (9h-12h30 et 14h30-18h sauf J1 début à 10h et J5 : 9h-13h) pour un groupe de 8 à 18 participants.

En 2026 : Du 7 au 11 février 2026.

LIEU :

ECHAY : Gîte La Pierre à Echay - Doubs 25440. Gare de Mouchard (puis taxi ou co-voiturage). <http://www.gitelapierre.fr/> . Possibilité de cuisiner sur place.

TARIFS :

Employeur : 1070€

Libéral : 870€ (dont 240€ d'arrhes)

Particulier : 570€ (dont 150€ d'arrhes)

Réduction 70€ pour ceux qui logent sur place, à préciser au moment de l'inscription.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet www.afpup.org.

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 1^{er} avril 2025