

## Programme de Formation :

### « CORPS-ACCORD : Construire la relation par le Mouvement »

#### FORMATEUR :

Monsieur **Benoît LESAGE** (Besançon) : Docteur en Sciences Humaines, médecin, danseur, danse-thérapeute, chargé de cours au cursus de psychomotricité de Paris VI-Salpêtrière, Maître de conférences. Fondateur et directeur d'IRPECOR. Auteur de La Danse dans le Processus Thérapeutique (Ed Erès 2006), de Jalons pour une pratique psychocorporelle / Structure, Étayage, Mouvement et Relation (Ed Erès 2012), Un corps à construire. Tonus, posture, spatialité, temporalité (Ed Erès 2021).

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle. Sont particulièrement concernés les psychomotriciens, éducateurs, infirmiers et autres paramédicaux qui souhaitent mettre en place des groupes de Danse-Thérapie ou de travail corporel en institution. Enseignants en danse ou techniques de mouvement et danseurs ou artistes qui souhaitent travailler en milieu institutionnel dans une visée thérapeutique ou psychopédagogique. Aucun prérequis spécifique.

#### PRÉSENTATION :

Comment engager un dialogue corporel structurant ? Comment explorer les nuances de la relation et de l'expression par le mouvement, le geste, la posture ? Comment mettre du mouvement dans notre rencontre avec nos patients, élèves ?

**La relation thérapeutique ou pédagogique est faite de soutien, de directions, de propositions, d'invitations.** Ce stage explore ces paramètres à partir d'un engagement corps-accord.

Il s'agit d'apprendre à écouter, résonner, répondre, accompagner un partenaire dans son geste ou sa posture.

Nous puiserons dans les techniques de **toucher structurant et dans la danse-contact** qui est un outil de choix pour construire une relation mobile, nuancée, ainsi que dans le **massage coréen**.

Cela suppose un affinement de notre toucher : savoir poser nos mains, mais aussi engager tout notre corps, de façon sensible et respectueuse, pour éveiller le mouvement avec ses directions, ses nuances.

Ce stage aborde ces thèmes par le mouvement, la perception, en lien avec des références anatomiques, physiologiques et psychophysiologiques.

**Cette formation** propose un **laboratoire** d'expérimentation sensorielle et motrice. Il développe une qualité d'écoute, de soi, du partenaire et du groupe, et d'accompagnement respectueux et sensible.

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Élaborer une conscience corporelle à partir de l'expérimentation et étayée par des documents référencés
- Questionner sa posture de thérapeute psychocorporel, ou sa pédagogie d'enseignant en techniques corporelles
- Accompagner et faciliter le mouvement avec un partenaire handicapé en précisant et amplifiant les entrées sensorielles
- Faciliter les coordinations en s'appuyant sur les réflexes et schèmes de mouvement

#### A l'issue de la session, le/la stagiaire sera capable de :

- De décrire les règles, techniques et éthiques, d'un toucher sensible
- D'engager un dialogue corporel en modulant la tonicité
- D'utiliser le jeu des appuis pour gérer et optimiser la force musculaire
- Accompagner le geste coordonné chez un partenaire en précisant les paramètres d'espace (directionnalité et intention spatiale)

## CONTENU ET METHODOLOGIE DE LA FORMATION :

Pratique : Dispositifs d'implication corporelle faisant appel au mouvement au sein du groupe pour expérimenter :

- modulation tonique et sensorialité par des propositions issues des approches somatiques
- ajustement tonique, respiration et posture
- approche du toucher et de l'écoute tissulaire
- accompagnement d'un partenaire par le toucher et le mouvement guidé

Elaboration : Après chaque exploration, évaluation de l'expérience personnelle pour dégager les processus mobilisés, les objectifs pédagogiques et thérapeutiques

Présentation de vignettes cliniques sous forme de documents vidéo commentés

Analyse de situations cliniques proposées par les participants (selon demande et possibilités des participants)

Synthèse :

Synthèse théorique insistant sur les liens théorico-pratiques et pratico-cliniques

Évaluation et analyse des acquis théoriques et pratiques

Proposition d'entretien individualisé avec les stagiaires pour dégager des axes d'amélioration

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

L'expérimentation est le pilier de notre pédagogie, articulée immédiatement avec la théorie et menant directement à des liens dans la pratique professionnelle.

Documents pédagogiques :

- Pendant la session : Documents et matériel anatomique pour permettre au stagiaire d'établir des liens entre le travail proposé et sa pratique professionnelle (qu'elle soit clinique éducative ou pédagogique).
- Après la session (envoi internet ou récupérable sur place sur clé USB) : Notes et articles complémentaires selon les demandes spécifiques des stagiaires, Références musicales utilisées, Bibliographie de référence et liens consultables sur le web.

## MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

- A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.
- Remise d'une attestation de fin de formation.
- Suivi post-stage sous forme d'échange de mail (ou par téléphone) : analyse de pratique et communication de documents complémentaires personnalisés.

## ORGANISATION :

Formation de 24h (9h-12h30 et 14h 30 -18h sauf J1 début à 10h et J5 : 9h-13h) pour un groupe de 8 à 20 participants.

En 2022 : du 10 au 13 novembre 2022

## LIEU :

ÉCHAY : Gîte La Pierre à Echay - Doubs 25440. Gare de Mouchard (puis taxi ou co-voiturage). <http://www.gitelapierre.fr/> - 26€ la nuitée. Possibilité de cuisiner sur place.

## TARIFS :

Employeur : 700€

Libéral : 600€ (dont 180€ d'arrhes)

Particulier : 350€ (dont 100€ d'arrhes)

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

Dernière mise à jour le : 22 février 2022