ASSOCIATION POUR LA FORMATION POST-UNIVERSITAIRE
EN PSYCHOMOTRICITE DE L'UFR PITIE-SALPETRIERE

INSTITUT DE FORMATION DE PSYCHOMOTRICITE
U.F.R. PITIE-SALPETRIERE
91, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris
Tel : 06 62 21 17 54 - secretariat@afpup.com

Programme de Formation :
« LES FONDEMENTS CORPORELS DE LA THÉRAPIE PSYCHOMOTRICE : Conscience Corporelle, Axe et Mouvement »

FORMATRICE :

Madame **Saumya COMER**, maître ès Sciences de l'O.S.U., Oregon, USA, Créatrice de la méthode « Body Lessons », spécialisée en thérapie corporelle. Elle intervient régulièrement en Europe et aux USA pour transmettre sa méthode acquise au cours de 30 années d'expérience théorico-clinique et pratique.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens et personnel de la santé travaillant spécifiquement la conscience corporelle et la régulation tonique. Aucun autre prérequis spécifique.

OBJECTIFS :

L'objectif du stage est de développer la conscience corporelle et la régulation tonique liées à la perception et aux émotions. Il s'agit de :

- Apprendre comment ressentir la conscience corporelle et la développer
- Développer des outils d'évaluation à partir de l'observation de l'axe du corps dans une perspective tridimensionnelle
- Acquérir un très large éventail d'exercices et d'outils pour travailler la conscience corporelle, l'axe du corps et le mouvement naturel du corps

À l'issue de la formation les stagiaires seront capable :

- De pratiquer des exercices spécifiques au niveau des articulations, des muscles et des tendons afin d'organiser l'ensemble du corps pour un meilleur équilibre sensori-tonique ;
- D'utiliser, faire pratiquer et adapter ces outils dans leur champ thérapeutique ;
- D'utiliser la conscience corporelle à des fins thérapeutiques auprès des pathologies rencontrées.

CONTENU DE LA FORMATION :

Au cours de ce stage théorico-pratique, les participants :

- Développent une meilleure perception de leur corps.
- Approfondissent leurs compétences pour évaluer l'équilibre postural : apprendre à déceler les postures dysfonctionnelles, à développer une compréhension plus globale de la façon dont les tensions, sont reliées entre-elles.
- Apprennent :
    - à utiliser la structure osseuse comme soutien postural ;
    - à diminuer les tensions corporelle et à rééquilibrer le tonus ;
    - à initier le mouvement à partir du centre du corps ;
    - à choisir entre des exercices d'étirement, de renforcement interne ou de relâchement du corps pour lui donner un meilleur alignement.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Cette formation est enseignée en anglais et traduite simultanément en français. Alternance d'expériences individuelles et groupales et d'apports théoriques. Liens théorico-cliniques au décours du travail corporel. Références bibliographiques, support pédagogique.

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires. Remise d'une attestation de fin de formation.

ORGANISATION :

Cette formation de 45h, réparties sur 6 jours sera dispensée pour un groupe de 8 à 16 participants (9h-17h30 sauf le 1er jour 10h-18h30).

En 2023 : Du 23 au 28 octobre 2023.

LIEU :

Paris XIIIème ou proche banlieue.
Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

TARIFS :

Employeur : 1215€ - Libéral : 900€ (dont 270€ d'arrhes).
Particulier : 725€ (dont 200€ d'arrhes), Tarif réduit : 590€ (dont160€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et de règlement disponibles sur notre site internet www.afpup.org.
Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.
Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien https://catalogue-afpup.dendreo.com.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 4 janvier 2023