



## ASSOCIATION POUR LA FORMATION POST-UNIVERSITAIRE EN PSYCHOMOTRICITE DE L'UFR PITIE-SALPETRIERE

INSTITUT DE FORMATION DE PSYCHOMOTRICITE  
U.F.R. PITIE-SALPETRIERE

91, boulevard de l'Hôpital - 75013 Paris  
Tel : 06 62 21 17 54 - secretariat@afpup.com

### Programme de Formation : « PRISE EN SOINS DE LA DOULEUR EN PSYCHOMOTRICITÉ »

#### FORMATRICES :

**Madame Mathilde FRADET**, psychomotricienne D.É., D.I.U. Hypnose Médicale et Clinique.

Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient.

Psychomotricienne pendant 10 ans dans un service de neurologie adulte et au sein d'une consultation douleur.

Psychomotricienne depuis 2017 dans un service de rééducation pédiatrique à Lyon.

Chargée de cours pendant 10 ans à l'Institut de Psychomotricité Pitié-Salpêtrière, UPMC, Paris VI.

**Madame Elsa IMHOFF**, psychologue clinicienne de la santé, psychothérapeute T.C.C.

D.U. T.C.C. de la douleur chronique. Formation thérapeute praticien AFTCC. Formée à l'ACT Thérapie. Formée à l'Éducation Thérapeutique du Patient.

Exercice de 4 ans au Centre d'Évaluation et de Traitement de la douleur de l'hôpital Saint Antoine, Paris. Chargée de cours D.U. T.C.C. de la douleur chronique, UPMC, Paris.

#### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens. Aucun autre prérequis spécifique.

#### PRÉSENTATION :

Bien plus qu'une sensation, la douleur est une expérience vivace et sensible de l'unité somato-psychique. Non délimitée à l'organe atteint – ou potentiellement atteint (IASP, 1979) – la douleur fait immédiatement corps avec l'être psychomoteur en impactant plus ou moins durablement son schéma corporel, sa psyché, ses émotions, ses représentations.

Souvent confronté à ces situations dans sa clinique, que ce soit auprès du tout petit, de l'adolescent, de l'adulte ou de la personne âgée, comment le psychomotricien peut-il répondre à l'expression douloureuse ? Comment se positionne-t-il avec sa spécificité, notamment au sein d'une équipe pluridisciplinaire ? Enfin, comment peut-il contribuer, avec ses propres médiations thérapeutiques, à ré-impulser le mouvement là où la douleur vient figer l'existence ?

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Approfondir et actualiser ses connaissances sur le mécanisme de la douleur aiguë et chronique ;
- Connaître les outils d'évaluation ;
- Savoir observer, questionner et écouter l'expression douloureuse dans ses dimensions verbales et non verbales ;
- Identifier des leviers de changement et les ressources du patient ;
- Adapter ses propositions thérapeutiques à la prise en soin de la douleur ;
- Élargir son regard et diversifier ses médiations dans le soin ;
- Identifier et conforter sa spécificité de psychomotricien auprès des patients et des soignants.

#### A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Décrire le mécanisme global de la douleur et de l'expliquer (patient/équipe) ;
- Proposer des supports d'évaluation adaptés à la clinique ;
- Analyser la situation de prescription de psychomotricité et/ou la problématique dans la prise en soins de la douleur ;
- Développer une lecture psychomotrice de la douleur ;
- Affiner son écoute du patient, l'échange et la qualité de son observation ;
- Considérer la dimension bio-psycho-sociale de l'expression douloureuse du patient ;
- Proposer des perspectives thérapeutiques ajustées, visant l'amélioration de la qualité de vie du patient.

## CONTENU DE LA FORMATION :

Grâce à différents outils, nous proposerons :

- des **présentations théoriques interactives** exposant les fondamentaux de la douleur ;
- un **travail d'analyse et de réflexion partagée** autour de situations cliniques ;
- une **expérimentation d'outils de communication** ;
- une **exploration de perspectives thérapeutiques** grâce à des expérimentations corporelles issues de la relaxation, de la conscience corporelle et de l'hypnoanalgésie.

La double approche en psychologie et psychomotricité a pour intérêt d'élaborer une pensée autour du soin plus large et plus ouverte, avec des visions et partages d'expériences issues de la psychomotricité bien-sûr, mais aussi des thérapies cognitivo-comportementales.

Les 2 sessions articuleront chacune travail réflexif, corporel et théorico-clinique avec l'idée de permettre un retour sur expérience lors de la seconde session grâce aux compétences acquises à l'issue de la première.

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Méthodes pédagogiques issues de l'éducation thérapeutique (apport théorique et synthèse groupale par collages, mots-clés, etc). Réflexion et échanges collectifs. Pratique corporelle. Jeux de rôles.

## MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

Remise d'une attestation de fin de formation.

## ORGANISATION :

Formation de 35h (3 jours + 2 jours de 9h à 17h) pour un groupe de 8 à 12 participants.

**En 2022** : Les 23, 24 et 25 mai puis les 16 et 17 juin 2022.

**LIEU** : Paris XIII<sup>ème</sup>

Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

## TARIFS

Employeur : 945€ - Libéral : 760€ (dont 225€ d'arrhes)

Particulier : 575€ (dont 155€ d'arrhes), Tarif réduit : 470€ (dont 120€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et de règlement disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

*Dernière mise à jour le : 22 juillet 2021*