

## Programme de Formation : « EUTONIE »

### FORMATRICE :

Madame **Marie-Eudes EALET MEMERY**, Psychomotricienne, Psychothérapeute, Eutoniste et Graphothérapeute - 25 années d'expérience clinique et de formation.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Ce module s'adresse aux psychomotriciens et aux professionnels engagés dans un travail corporel qui souhaitent acquérir une technique enrichissant et renouvelant leur pratique professionnelle. Aucun autre prérequis spécifique.

### PRÉSENTATION :

L'eutonie cherche à développer la pleine conscience de son corps, élément essentiel de la relation à l'autre. Être capable de modifier son tonus permet de mieux prendre soin des autres, de communiquer de manière adaptée au besoin du patient. Cette formation permet d'acquérir une technique.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Cette formation a pour objectifs de permettre au stagiaire :

- D'affiner la perception de son corps dans l'espace ;
- D'affiner sa qualité de toucher ;
- D'éprouver les répercussions physiques et psychiques de l'eutonie ;
- D'acquérir des éléments techniques utilisables dans sa pratique professionnelle.

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- De repérer les besoins du patient ;
- De proposer des mobilisations passives issues de l'Eutonie ;
- D'utiliser les différents médiateurs de l'Eutonie ;
- D'adapter la technique aux pathologies rencontrées dans son domaine professionnel.

### CONTENU DE LA FORMATION :

Nous pratiquons en alternance de la technique (toucher, espace, repoussé, utilisations des objets) et un travail de transposition de la technique dans le quotidien du professionnel.

La méthode modifie la qualité du geste lorsqu'il se fait dans le toucher et le contact, le prolongement, les repoussés notions spécifiques à l'eutonie.

Cela permet de communiquer sur un mode psychomoteur avec nos patients : stimuler, mobiliser, apaiser, calmer, laisser parler... en utilisant la communication non verbale pour répondre à nos patients.

Ces applications sont particulièrement intéressantes pour :

- les enfants suivis en psychomotricité, problèmes de concentration, attention, coordinations, écriture... ;
- les adultes qui souffrent de problématiques globales de l'image du corps ; stress, traumatisme, addictions... ou plus spécifiques : lombalgies, douleurs cervicales, douleurs diffuses...

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Références bibliographiques, balles de tennis, bambous, pâte à modeler.

Mise en pratique corporelle de l'eutonie

### MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

Remise du certificat de réalisation.

## **ORGANISATION :**

Cette formation théorico-clinique de 30h sera dispensée en 5 journées de 9h à 16h (1<sup>er</sup> jour 10h à 17h) pour un groupe de 6 à 16 participants.

**En 2025** : du 2 au 6 juin 2025.

**LIEU** : Paris XX<sup>ème</sup>.

Salle adaptée à la formation dont l'adresse sera communiquée au moment de l'envoi de la convocation.

## **TARIFS :**

Employeur : 810€ - Libéral : 680€ (200€ d'arrhes)

Particulier : 550€ (150€ d'arrhes), Tarif réduit : 425€ (110€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

*Dernière mise à jour le : 25 juin 2024*