

## Programme de Formation : « APPROCHE PSYCHOCORPORELLE DE LA MÉDIATION AQUATIQUE »

### FORMATEURS :

Madame **Noémie THIRANT**, Psychomotricienne D.É., Psychologue clinicienne, Formatrice Vivre l'eau Paris et Petite enfance, Enseignante à l'ISAP.

Madame **Catherine POTEL**, Psychomotricienne D.É. et Psychothérapeute. Fondatrice de formation l'association Vivre l'eau Paris. Autrice et directrice de collection À Corps chez Érés. Intervenante ponctuelle.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels de la relation d'aide engageant une médiation corporelle (psychomotriciens, psychologues, éducateurs, aides-soignants, infirmiers, sages-femmes, kinésithérapeutes...). Aucune expérience aquatique n'est requise.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISEES :

L'objectif est avant tout de s'engager dans un travail corporel en utilisant l'eau comme élément médiateur dans la rencontre avec l'autre, du bébé à la personne âgée.

Nous partirons du vécu personnel pour aboutir à la dimension d'accompagnement. L'objectif est de penser et de formaliser son travail que cela soit en piscine, en baignoire, en pataugeoire, dans une visée éducative, rééducative ou thérapeutique, en individuel ou en groupe.

### A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier et prendre en compte son propre vécu corporel et émotionnel dans l'eau ;
- Utiliser et adapter des techniques spécifiques de portage et de relaxation en affinant leur implication dans le dialogue tonico-émotionnel ;
- Elaborer un travail clinique où la médiation aquatique est au cœur du soin engageant le corps en relation et le corps en jeu ;
- Discuter et définir un projet de soin et un dispositif spécifique de la médiation aquatique.

### CONTENU DE LA FORMATION :

A partir d'une écoute corporelle, nous proposons aux participants de s'éveiller à leur sensorialité dans toutes ses dimensions, au toucher de l'eau et ses implications sur la peau et la tonicité. L'eau définit un premier espace d'expériences sensorielles et motrices. A celui-ci s'ajoute une dimension relationnelle : l'eau est particulièrement propice aux échanges, à la rencontre, à la communication et au jeu.

Portés par la dynamique de groupe, les participants exploreront leurs appuis, leurs limites, leur axe pour ensuite aborder les notions d'immersion et ses implications sur la respiration, de portés ainsi que des techniques de relaxation aquatique.

Ces temps d'expérimentation corporelle seront nourris par des temps d'élaboration théorico-clinique apportés par les intervenants et enrichis par l'expérience de chacun.

### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Cette formation implique un engagement corporel dans l'eau et une dynamique personnelle de recherche sur soi, ainsi que le développement d'une écoute, d'un regard et d'une posture pour un accompagnement d'autrui avec la médiation aquatique.

Chaque demi-journée de formation comporte un temps d'élaboration théorico-clinique (éléments théoriques, vignettes cliniques, vidéos, utilisation d'autres média telle que des musiques, poèmes, jeux...) et une séance en piscine (avec la possibilité d'utiliser différents médiateurs : bâtons, cordes, tissus par exemple).

Chaque participant(e) apportera : un maillot de bain, une serviette ou peignoir, un bonnet de bain obligatoire, le nécessaire de toilette.

### MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, évaluation des acquis et de la satisfaction de la formation par les stagiaires.

Remise du certificat de réalisation.

### ORGANISATION :

Cette formation de 28 heures, réparties sur 4 journées (9h-17h), sera dispensée pour un groupe de 6 à 12 participants.

**2025** : Les 12 mai, 19 mai, 7 et 8 juillet 2025.

**LIEU** : Centre Nautique Youri Gagarine, 67 rue Youri Gagarine 94800 VILLEJUIF. Ligne 7 Arrêt Villejuif - Louis Aragon ou Ligne 14 Arrêt L'Haÿ-les-Roses.

### TARIFS :

- Employeur : 760€

- Libéral : 616€ (180€ d'arrhes)

- Particulier : 470€ (120€ d'arrhes), Tarif réduit : 390€ (100€ d'arrhes), Réduction de 50€ accordée aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet [www.afpup.org](http://www.afpup.org).

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse [secretariat@afpup.com](mailto:secretariat@afpup.com)

*Dernière mise à jour le : 21 mars 2025*