

Programme de Formation :

« APPUIS, VERTICALITÉ ET ÉQUILIBRE DYNAMIQUE EN PSYCHOMOTRICITÉ de l'équilibre dynamique à la marche, à tous les âges de la vie »

FORMATRICES :

Madame **Geneviève PONTON**, Psychomotricienne, Formatrice et Consultante dans le domaine de la santé et de l'éducation.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Psychomotriciens. Aucun autre prérequis spécifique.

PRESENTATION :

Tout au long du processus-même de verticalisation et au-delà encore dans les différentes étapes de vie, la dynamique axiale reste malléable et évolutive et conditionne la qualité d'équilibre de la personne. La verticalité est en permanence ajustée dans l'alternance du flux et du reflux de la respiration. L'élan vers le monde et les autres nécessite et consolide la « prise d'appuis », dans tous les sens du terme, au cours du développement des trois grands schèmes de mouvement que sont le repliement/enroulement, le retournement et le repousser du support.

Dans la recherche de cet ajustement, toujours relatif et adaptable, entre les forces de gravité et le redressement, chacun déploie des stratégies personnelles. Celles-ci sont repérables, comme reflets, effets ou moyens d'une qualité de présence toujours singulière réactualisée par la relation.

OBJECTIFS ET COMPETENCES A ACQUERIR :

Expérimenter les moyens par lesquels se construit la verticalité et les facteurs de son équilibre à tous les âges de la vie.

Identifier les structures anatomiques utilisées dans les adaptations posturo-motrices lors de la verticalisation et dans l'organisation des équilibres statique et dynamique.

Repérer chez la personne observée les potentialités et les processus personnels de la mobilité.

Construire des repères dans les étapes de la verticalisation, au bénéfice de sa pratique psychomotrice à partir du croisement de l'expérimentation corporelle, des données théoriques et des problématiques cliniques évoquées par les participants.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- **Observer et identifier les stratégies psychomotrices** de la personne accompagnée (population clinique spécifique) ;
- **Reconnaître** auprès des personnes accompagnées les données abordées et transposer sa compréhension des processus en jeu, faire une lecture psychomotrice de la dynamique tonico-posturale de la personne accompagnée ;
- **Adapter ses propositions thérapeutiques** au regard de sa clinique professionnelle ;
- **Construire un programme de propositions éducatives ou thérapeutiques** respectant la logique organique du mouvement autant que la subjectivité de la personne accompagnée et favorisant son expressivité ;
- **Développer des moyens adaptés** à la personne accompagnée pour faciliter l'intégration des schèmes de développement et leur réactivation tout au long de la vie ;
- **Elaborer un projet d'accompagnement** de la personne lui permettant d'actualiser ses potentialités afin de construire son autonomie et maintenir sa sécurité psychique ;

CONTENU DE LA FORMATION :

Premier module en présentiel

Approche corporelle pratique dans une exploration des thèmes

- Les organisateurs de la verticalité : respiration, enroulement, retournement, regard et repoussé.
- L'initiation du redressement : organisation des appuis au sol lors des changements de niveau.
- La chute, le poids ou le dialogue avec le sol : comment le mouvement joue avec la pesanteur.
- La construction par le centre : placement du bassin et centration ; ajustement tonique de l'axe.
- La dynamique de l'axe vertébral : coordination par les schèmes spiralés ; regard, axialité et rythme en relation avec l'équilibre et la marche ; adaptation à l'environnement.

Travail d'observation

- Analyse posturale et gestuelle - lecture anatomique.
- Repérage des stratégies individuelles dans les différentes réalisations.

Réflexion théorico-clinique

- Mise en relation des vécus de l'exploration et des données théoriques et cliniques.
- Apport théorique sur la construction et le maintien de la verticalité tout au long de la vie.

Synthèse et méthodologie de recherche clinique d'un travail qui sera présenté au cours de la 2^{ème} partie de la formation.

Deuxième module sous forme de visio-conférence interactive :

Compte-rendu par les participants des projets et observations cliniques menés suite à la session en présentiel : accompagnement individualisé de chaque professionnel et approfondissement de la réflexion.

Apports théoriques sur les liens entre construction du redressement et bases neuro physiologiques de l'équilibre.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

En présentiel :

Explorations personnelles en ateliers corporels avec mises en situations pratiques.

Temps d'échanges et réflexion théorico-clinique mettant en lien les explorations pratiques et les expériences professionnelles (témoignages, questionnements, vignettes cliniques).

Apports théoriques : planches anatomiques et vidéos, Power points ; fiches-outils.

Méthodologie de projet.

A distance : Chaque participant devra disposer d'un dispositif (ordinateur ou tablette) avec caméra et d'une bonne connexion à internet. Les liens de connexion seront envoyés en amont la formation.

Exposé en visio-conférence à l'ensemble du groupe du travail réalisé à **J+2 mois** par chaque participant.

Analyse collective de la démarche de chacun.

Plateforme internet partagé : documentation, articles, références de sites internet, possibilités d'échanges...

MODALITÉS DE SANCTION DE LA FORMATION :

Une autoévaluation est proposée en fin de formation pour permettre au stagiaire d'identifier l'évolution de ses compétences liées à la pratique corporelle et celles lui permettant de prendre appui sur les connaissances acquises pour évaluer et répondre à la problématique clinique considérée.

Évaluation de la formation par les stagiaires. Remise d'un certificat de réalisation.

ORGANISATION : Formation de 40h organisée en 2 modules pour un groupe de 8 à 16 participants.

En 2025, le premier module de 4 jours consécutifs se déroule **en présentiel (29h)** du **15 au 18 septembre** (9h-17h30 sauf le dernier jour 9h-16h30). **Le second module en distanciel** est constitué de 3 séances **(11h)** le **4 décembre** (13h30-17h30) et le **5 décembre** (9h-12h30/13h30-17h).

LIEU : « Ateliers du Cami Salié » - 21 rue des Palombes – 64000 PAU.

TARIFS : Employeur : 1140€ - Libéral : 870€ (dont 260€ d'arrhes).

Particulier : 600€ (dont 165€ d'arrhes), Tarif réduit : 500€ (dont 135€ d'arrhes), Réduction de 50€ aux adhérents.

Nos prestations de formation sont exonérées de TVA au titre de l'article 261-4 4° du CGI.

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet www.afpup.org.

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue-afpup.dendreo.com>.

Vous pouvez joindre la coordinatrice des formations et des stagiaires par mail à l'adresse secretariat@afpup.com

Dernière mise à jour le : 4 mars 2025